



- Mittagessen bei einer Khmu-Familie
- Kochkurs bei einem laotischen Koch
- Traditionelle Baci-Zeremonie

Magisches Indochina – Laos und Kambodscha

14-Tage-Erlebnisreise

Unsere Reise durch Laos und Kambodscha ist eine Begegnung mit unberührter Natur, mystischen Tempeln und lebendigen Traditionen. Von den wilden Flusslandschaften des Mekong bis zu den majestätischen Ruinen von Angkor entfaltet sich eine Welt voller Magie, Geschichte und authentischer Gastfreundschaft.

1. Tag: Anreise nach Laos

Sie fliegen über Hanoi in die laotische Hauptstadt Vientiane.

2. Tag: Willkommen in Vientiane

Nach Ihrer Ankunft in Vientiane werden Sie herzlich von Ihrer Reiseleitung empfangen. Direkt im Anschluss entdecken wir bei einer halbtägigen Stadtrundfahrt die ruhige Hauptstadt, die sich malerisch an einer Biegung des Mekong erstreckt. Eindrucksvolle Wahrzeichen wie der Präsidentenpalast Ho Kham und das imposante Siegestor Patuxai, eine an den Arc de Triomphe erinnernde Konstruktion, prägen das Stadtbild. Vom Dach des Monuments genießen wir eine fantastische Aussicht über Vientiane. Im Wat Sisaket bestaunen wir über 2.000 Buddha-Figuren, die in kunstvollen Nischen angeordnet sind. Vorbei am Wat Si Muang endet unsere Tour an der goldenen That-Luang-Stupa, dem heiligsten Bauwerk des Landes.

3. Tag: Von Vientiane nach Vang Vieng

Nach dem Frühstück machen wir uns auf den Weg nach Vang Vieng, wo uns atemberaubende Landschaften und kulturelle Einblicke erwarten. Unser erster Halt ist das Dorf Ban Vieng Samai, Heimat der Khmu-Minderheit. Hier bekommen wir einen authentischen Einblick in das traditionelle Leben, beobachten einen Messerschmied bei seiner Arbeit und haben die Gelegenheit, selbst einmal Hand anzulegen. Zum Mittagessen sind wir bei einer Khmu-Familie eingeladen und erfahren mehr über den animistischen Glauben, eine spirituelle Weltanschauung, die viele ethnische Gruppen in Laos praktizieren. Nach einer Kostprobe des traditionellen Reisweins Lao Hai wandern wir durch üppige Reisfelder zu einer Höhle auf der anderen Flusseite. Unterwegs begegnen wir Bauern bei ihrer täglichen Arbeit. Am Abend kehren wir ins Dorf zurück und fahren zu unserem Hotel. 130 km (F, M)

4. Tag: Vang Vieng

Eingebettet zwischen spektakulären Kalksteinfelsen liegt das malerische Vang Vieng am Nam-Ou-Fluss. Mit dem Kajak erkunden wir die geheimnisvolle Tham-Xang-Höhle, auch als Elefantenhöhle bekannt. Danach führt uns eine Wanderung durch üppige Vegetation zu den Höhlen Tham Loup und Tham Hoy. Unsere Kajaktour auf dem Nam Song-Fluss setzt sich fort, bevor wir ein entspanntes Mittagessen am Ufer genießen. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung, perfekt für eigene Entdeckungen oder einfach nur zum Entspannen. (F, M)

5. Tag: Von Vang Vieng nach Luang Prabang

Nach dem Frühstück steigen wir in den modernen Schnellzug, der uns komfortabel nach Luang Prabang bringt. Diese ehemalige Königsstadt, die seit 1995 zum UNESCO-Welterbe gehört, zählt zu den kulturellen Höhepunkten unserer Reise. Nach der Ankunft erkunden wir zunächst den einstigen Königspalast, heute ein

faszinierendes Nationalmuseum. Ein Spaziergang führt uns zum prächtigen Wat Mai, dessen vergoldeten Reliefs kunstvolle Szenen aus der buddhistischen Mythologie zeigen. Auch die Tempel Wat Sensoukarahm und Wat Xieng Thong mit ihren detailreichen Fassaden dürfen nicht fehlen. Wer möchte, kann sich im UXO Lao Visitor Center über die Auswirkungen des Vietnamkriegs auf Laos informieren. Am Abend bietet sich eine optionale kulinarische Tour an: Probieren Sie laotische Spezialitäten, kosten Sie die berühmte Obama-Kokosnuss und genießen Sie das pulsierende Nachtleben von Luang Prabang. (F)

6. Tag: Luang Prabang: Kuang-Si-Wasserfall

Heute erwartet uns ein Naturparadies: die atemberaubenden Kuang-Si-Wasserfälle, die sich in türkisblauen Kaskaden über Kalksteinterrassen ergießen. Wer möchte, kann ein erfrischendes Bad in einem der natürlichen Becken nehmen. Danach erhalten wir in einem kleinen Dorf Einblick in das traditionelle Leben der Laoten. Einen weiteren Einblick in die Naturwunder von Laos bietet das Asiatische Schwarzbären-Schutzgebiet. Dieses Zentrum in der Nähe der Wasserfälle beherbergt vom Aussterben bedrohte Bären, die vor Wilderern gerettet wurden. Das Zentrum informiert über die Bemühungen der passionierten Tierliebhaber, die sich dafür einsetzen, die Wilderer zu stoppen und den natürlichen Lebensraum der Bären zu erhalten. Nachmittags nehmen wir an einem Kochkurs teil, bei dem uns ein einheimischer Koch in die Geheimnisse der laotischen Küche einweicht. Ein Kochbuch zum Mitnehmen hilft Ihnen, Ihre neuen Fähigkeiten zu Hause zu üben. Natürlich lassen wir uns die zubereiteten Gerichte im Anschluss schmecken. (F, A)

7. Tag: Luang Prabang: Höhlen von Tham Pak Ou

Nach dem Frühstück besteigen wir ein privates Boot und fahren auf dem Mekong zu den mystischen Pak-Ou-Höhlen. Seit Jahrhunderten haben Pilger hier tausende Buddha-Statuen hinterlassen, die sich in den dunklen Felshöhlen zu einem beeindruckenden Anblick vereinen. Unterwegs besuchen wir ein Dorf, um mehr über das ländliche Leben am Mekong zu erfahren. Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung, oder Sie besuchen das Heuan Chan Heritage Centre und nehmen an einem Workshop teil zur Herstellung des traditionellen Tai Leu Traumfängers und des Maulbeerpapiers.

8. Tag: Abschied von Laos und Flug nach Kambodscha

Am Morgen begeben wir uns auf einen Besuch des lokalen Marktes, auf dem sich eine Opulenz an frischen Kräutern, exotischen Früchten und delikaten laotischen Spezialitäten präsentiert. Dann steigen wir auf den majestätischen Mount Phousi, der als höchste Erhebung der Stadt thront, um ein letztes Mal den panoramischen Anblick über Luang Prabang in uns aufzunehmen. Im Anschluss daran führt uns unser Weg nach Siem Reap, das weithin als das Tor zu den ikonischen Tempeln von Angkor anerkannt ist. Nach dem Transfer zu unserem Hotel lassen wir den Abend in einer Atmosphäre der Geselligkeit bei einem gemeinsamen Diner in einem traditionellen Restaurant ausklingen. Der Abend wird durch eine meisterhaft inszenierte Show mit Darbietungen und Tänzen klangvoll abgerundet. (F, A)

9. Tag: Ta Prohm & Angkor Wat – die Wunder von Angkor

Beginnen Sie Ihren Tag im Angkor-Park ab 07:30 Uhr, wenn die Tore öffnen und die Menschenmassen noch gering sind. Dies ist der ideale Zeitpunkt, um die beeindruckenden Tempelanlagen nahezu ungestört zu entdecken. Besuchen Sie zuerst Ta Prohm, bekannt aus dem Film Tomb Raider mit Angelina Jolie. Bestaunen Sie, wie Bäume und Ranken die alten Mauern umschlingen, ein faszinierendes Beispiel dafür, wie die Natur das Erbe des Angkor-Reiches zurückerober. Betreten Sie den Tempel von der Ostseite, um den Besucherströmen zuvorzukommen. Anschließend erwarten Sie das majestätische Angkor Wat. Tauchen Sie in die Geschichte von König Suryavarman II ein, der dieses ikonische Monument im frühen 12. Jahrhundert errichten ließ ein Projekt, das 30 Jahre intensiver Arbeit erforderte. Erkunden Sie die detailreichen Wände der Galerie und erfahren Sie mehr über die hinduistischen Mythen und historischen Erzählungen, die kunstvoll in Stein gemeißelt sind. Lassen Sie sich von den rund 2000 Apsara-Schnitzereien verzaubern, die jede für sich eine einzigartige weibliche Schutzgestalt darstellen. Nach dieser eindrucksvollen Besichtigung lädt ein Mittagessen in einem lokalen Restaurant zur Stärkung ein. Wir kehren zurück ins Hotel und genießen einen freien Nachmittag. Der Tag endet mit einem Besuch des Phare-Circus am Abend eine atemberaubende Darbietung, die Artistik, Tanz und kambodschanische Kultur harmonisch vereint. (F, M)

10. Tag: Siem Reap: Angkor Thom und Banteay Srei

Heute erkunden wir Angkor Thom, die einstige Königsstadt der Khmer. Besonders faszinierend sind die steinernen Gesichtertürme des Bayon-Tempels, die mystisch in die Landschaft blicken. Nach einer Pause bestaunen wir den kunstvollen Banteay-Srei-Tempel, der mit seinen filigranen Reliefs als eines der schönsten Bauwerke von Angkor gilt. Zum Abschluss besuchen wir das Apopo-Center, wo speziell ausgebildete Ratten dazu beitragen, das Land von gefährlichen Minen zu befreien. (F)

Für den Abend haben Sie die Möglichkeit, an einer optionalen Vespa After Dark Foodie Tour teilzunehmen. In der pulsierenden Gastronomieszene verköstigen Sie Cocktails und probieren exotische Khmer-Gerichte.

11. Tag: Von Siem Reap nach Battambang

Nach einem Besuch im Cambodian Handicraft Center Satcha, wo wir talentierten Künstlern in ruhigen, naturnahen Gärten beim Schnitzen von Stein und Holz, beim Flechten von Körben, beim Malen und vielem mehr zuschauen können. Wir fahren weiter nach Battambang, obwohl es die zweitgrößte Stadt Kambodschas ist, werden wir feststellen, dass die Atmosphäre in dieser charmanten und entspannten Stadt am Flussufer voller schöner Beispiele französischer Kolonialarchitektur sehr entspannt ist. Am Nachmittag besteigen wir den Phnom Sampeau, von dessen Gipfel wir eine fantastische Aussicht genießen. Ein besonderes Spektakel erwartet uns bei Sonnenuntergang: Millionen von Fledermäusen strömen aus einer Höhle in die Nacht. 174 km (F, M)

12. Tag: Von Battambang nach Phnom Penh

Ein Abenteuer erwartet uns am Morgen: eine Fahrt mit dem legendären Bambuszug! Der Zug wurde von den Dorfbewohnern eingerichtet, um den Transport von Waren und Personen zu erleichtern, als es noch keinen geregelten Zugverkehr gab. Danach setzen wir unsere Reise in die Hauptstadt Phnom Penh fort, die in den letzten Jahrzehnten eine bemerkenswerte Entwicklung durchlaufen hat. Am Abend lassen wir uns in einem lokalen Restaurant kulinarisch verwöhnen. 280 km (F, A)

13. Tag: Abschied vom magischen Indochina

Bevor wir heute die Heimreise antreten, erkunden wir bei einem halbtägigen

Ausflug Phnom Penh bei einer Stadtrundfahrt. Wir besuchen den Königspalast, die Silberpagode und den Tempel Wat Phnom. Mit unvergesslichen Eindrücken im Gepäck treten wir am Abend den Rückflug nach Deutschland an. (F)

14. Tag: Ankunft in Deutschland

Im Laufe des Tages erreichen Sie Ihren Ausgangsflughafen. Die vielseitigen Eindrücke der vergangenen Reise werden Ihnen sicherlich lange in Erinnerung bleiben

Flugplan-, Hotel- und Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.

(F=Frühstück, M=Mittagessen,
A=Abendessen)

Magisches Indochina – Laos und Kambodscha

14-Tage-Erlebnisreise ab € 3.995

Termine und Preise 2026 in €

Termine/Saison	R 1481009	Ihre Unterkünfte
10.01.-31.03.26	4.175	Ort Nächte/Hotel Landeskat.
01.04.-31.05.26	3.995	Vientiane 1 Sabaidee @ Lao ★★★
01.06.-30.09.26	4.175	Vang Vieng 2 Saksiri Riverside ★★★
01.10.-20.12.26	4.255	Luang Prabang 3 Muangthong Hotel ★★★
Pro Person im Doppelzimmer inklusive Flug ab/bis Frankfurt (ggf. zzgl. Flugaufpreis)		Siem Reap 3 Somadevi Angkor Boutique ★★★★
		Battambang 1 Maison Wat Kor ★★★★
		Phnom Penh 1 Palace Gate Hotel ★★★★

Aufpreis Doppelzimmer zur Alleinbenutzung in €

DA
10.01.-30.09.26 695
01.10.-20.12.26 725

Teilnehmerzahl

mind. 16 Personen

Im Reisepreis inbegriffen

- Zug zum Flug
- Flüge mit renommierter Airline in der Economy-Class ab/bis Frankfurt bis Vientiane/ab Phnom Penh (ggf. zzgl. Flugaufpreis)
- Inlandsflug in der Economy-Class
- Luftverkehrssteuer, Flughafen- und Flugsicherheitsgebühren
- Rundreise/Ausflüge im landestypischen Klein- bzw. Reisebus mit Klimaanlage
- Transfers am An- und Abreisetag
- 11 Hotelübernachtungen inkl. lokale Steuern(Bad oder Dusche/WC)
- 11x Frühstück, 4x Mittagessen, 3x Abendessen

Bei Gebeco selbstverständlich

- Deutsch sprechende qualifizierte Gebeco Erlebnisreiseleitung (wechselnd)
- Kayaktour in Vang Vieng
- Kochkurs in Luang Prabang
- Kuang-Si-Wasserfälle
- Tempelzauber in Angkor
- Fahrt mit dem Bamboo-Train in Battambang
- Einsatz von Audiogeräten
- Alle Eintrittsgelder
- Ausgewählte Reiseliteratur

Ihre Unterkünfte

Ort	Nächte/Hotel	Landeskat.
Vientiane	1 Sabaidee @ Lao	★★★
Vang Vieng	2 Saksiri Riverside	★★★
Luang Prabang	3 Muangthong Hotel	★★★
Siem Reap	3 Somadevi Angkor Boutique	★★★★
Battambang	1 Maison Wat Kor	★★★★
Phnom Penh	1 Palace Gate Hotel	★★★★

Weitere Informationen

Bei Einreise nach Laos und Kambodscha ist ein Visum zu erwerben (Laos zzt. 40 USD; Kambodscha zzt 30 USD)

Mehr genießen

Teilnehmerzahl mind. 10 Personen. Preis p. P.	
■ Luang Prabang Foodie's Night Out (5. Tag)	€ 140
■ Workshop im Heuan Chan Heritage Centre (7. Tag)	€ 80
■ Vespa After Dark Foodie Tour (10. Tag)	€ 125